

תן מה שאתה יכול, קח מה שאתה צריך:

משפטים שאפשר להתחיל איתם:

- איזה כייף לראות אותך הבוקר!
- גם אם קצת קשה, תזכור שאתה יכול!
- אתה פלא! אתה יחיד ומיוחד!
- אין בעולם עוד ילד/ה כמוך!
- שיהיה לך יום שמח מלא בהפתעות!
- כל יום חדש הוא הזדמנות חדשה!
- תסתכל על הצד החיובי!
- עומד להיות לך יום משגע!
- קח סיכון, אולי תצליח!
- זה הזמן שלך לזרוח!
- תטרוף את העולם, אל תפחד ליפול!
- יש מישהו איתך תמיד!
- את/ה לא לבד!
- את/ה יפה כמו שאת/ה!
- שתלמד/י היום הרבה דברים חדשים!
- אל תוותר/י כשקשה!
- תחלמו בגדול!
- מכל דבר אפשר ללמוד.
- את/ה לבוש ממש יפה היום!
- איזה כייף שאת/ה חלק מהכיתה שלנו!
- הבט סביב אתה מוקף בחברים!
- הביטי סביב את מוקפת חברים!
- החיים יפים!
- אתה חכם! אתה נבון!
- אתה אמיץ!

אפשר להוסיף גם מילים ורגשות חיוביים:

- הקשבה
- חיבוק
- אהבה
- שלווה
- שמחה